

В мае в Бирюлевском дендропарке начнет работать физкультурная площадка

28.04.2016



Спортивные секции на свежем воздухе открылись в Бирюлевском дендропарке. Об этом сообщает ГПБУ «Мосприрода» Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы.

Так, для жителей района по вторникам и четвергам проходят занятия по скандинавской ходьбе, по средам и пятницам посетителей ждет шахматная секция «Шах! И Мат!», а с мая по вторникам и пятницам начинает свою работу физкультурная разминка «Ретро-зарядка».

В «Москприроде» отмечают, что для занятий на открытом воздухе в парках проложены велодорожки, обновлено покрытие дорожно-тропиночной сети для занятий бегом и спортивной ходьбой, установлены площадки для воркаута. Кроме того, на природных территориях начинают работу секции и кружки по разным видам спорта: скандинавской ходьбе, йоге, гребле, самбо, многоборью, пилатесу, также можно будет просто заняться бегом или сделать зарядку в парке.

Перечень услуг, периодичность занятий и адреса можно посмотреть [здесь](#).

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/2865764.html>

[Управа района Бирюлево Восточное](#)