

На базе школы №508 проводят обучение игре в большой теннис

11.11.2016



Курсы обучения большому теннису на базе школы №508 ведут дополнительный набор детей старше 5 лет.

В возрастной группе 5-6 лет имеется 2 свободных места, 3 места - в возрастной группе 8-9 лет, в возрастной группе 12-13 лет также осталось 2 места. Занятия проводит кандидат в мастера спорта по большому теннису тренер-преподаватель Ольга Чижикова.

По мнению организаторов курса, профессиональная игра в большой теннис улучшает вентиляцию легких, развивает реакцию, стратегическое мышление, контроль над своими эмоциями, активизирует обмен веществ, улучшает кровоснабжение, избавляет от нервных расстройств и вдвое снижает потенциальный риск сердечных заболеваний. Кроме того, это способствует развитию навыков работы в команде.

Записаться можно по телефону: 8 (926) 568-84-26, а также через портал госуслуг.

Здание школы №508 расположено по адресу: ул. Элеваторная, д. 4, корп. 2.

Фото: [агентство городских новостей «Москва»](#)

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/4176108.html>

[Управа района Бирюлево Восточное](#)