

## **В библиотеке №160 пройдет мастер-класс по сценическому движению**

18.11.2016



В библиотеке №160 пройдет открытый мастер-класс по сценическому движению. Его проведут 20 ноября в 13:00.

Преподавателем выступит руководитель молодежного экспериментального театра «Тошди», студентка режиссерского отделения МГИК Полина Нахимовская.

Мероприятие будет направлено на развитие гибкости, концентрации, ориентации в пространстве и преодоление барьеров сцены. В программу войдут: изучение основ равновесия, сценический бой и контактная импровизация.

Отметим, что сценическое движение — это основа актерской профессии. Развитие этого навыка помогает раскрепоститься и улучшить технику простых двигательных навыков, таких как осанка, поза, жестикуляция.

---

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/4231385.html>

---

[Управа района Бирюлево Восточное](#)