

В районе Бирюлево Восточное оборудовали тропу для оздоровительных прогулок

30.03.2017

Маршрут для лечебной пешей прогулки откроют на территории музея-заповедника «Царицыно» 1 мая. Его протяженность составит 2,2 километра.

Оздоровительная тропа будет начинаться около станции метро «Орехово». Маршрут пройдет около курганов вятичей – захоронений древних славян, вдоль парковых павильонов и беседок, построенных для Екатерины Второй. От обычной пешеходной тропы она будет отличаться небольшими перепадами высоты в 15-20 градусов. Самой сложной частью тропинки станет 150-метровый подъем у царицынских гротесковых мостов.

В пресс-службе музея-заповедника «Царицыно» рассказали, что прогулка по маршруту с перепадами высоты положительно сказывается на работе сердца, дыхании, кровообращении и нервной системе, а также помогает сбросить лишний вес.

Тропа будет открыта для бесплатного посещения круглый год в рабочие часы территории заповедника «Царицыно».

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/5427383.html>

[Управа района Бирюлево Восточное](#)