

Жители района смогут научиться техникам йоги в галерее «Загорье»

19.04.2017

Курсы по йоге для всех желающих планируют открыть в галерее «Загорье».

Предполагается, что занятия будут проходить 2-3 раза в неделю по различным направлениям индийских практик. Так помимо обыкновенной йоги жители смогут посетить занятия по восточным танцам, пилатесу, а также организуют йогу для беременных и детей.

«Сейчас мы ищем опытных преподавателей. Мы хотим чтобы в галерее начали проходить занятия по разным видам йоги: аенгара-йога, аштанга-виньяса йога, универсальная йога, хатха-йога, йога в воздухе, йога для женщин, йога терапия, кундалини йога, пранаяма йога, фри флоу йога и многие другие», - сообщает работник галереи Юрий Козин корреспонденту газеты «Бирюлево Восточное».

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/5691749.html>

[Управа района Бирюлево Восточное](#)