

В парке «Царицыно» начнутся бесплатные уроки йоги

27.04.2018

Бесплатные занятия йогой под открытым небом начнутся на площадках дворцово-паркового ансамбля «Царицыно» с первым днем лета. Об этом сообщили на [портале](#) мэра Москвы со ссылкой на Мосгорпарк.

Предварительная запись или специальная подготовка для таких занятий не нужны. Однако спортивным жителям может помешать лишь погода: дождь или температура ниже 18 градусов. Йогу на природе будут проводить квалифицированные специалисты с опытом работы не менее года, а длительность урока зависит от вида йоги. Так, например, гости парка смогут заняться хатха, кундалини, аштанга, каула или power направлением, все что нужно – это удобная одежда и коврик.

Подробное расписание занятий, которые продлятся с 1 июня по 31 августа, появится на сайте «Царицына» за пару дней до начала.

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/7297453.html>

[Управа района Бирюлево Восточное](#)