

## **Зимняя спартакиада «Московского долголетия» началась в парке Садовники**

24.01.2019

Зимняя спартакиада проекта «Московское долголетие» началась в парке Садовники 24 января. Это первый крупный спортивный праздник, организованный для горожан «серебряного возраста» сотрудниками Управления социальной защиты населения Южного административного округа (УСЗН ЮАО) совместно с Центром физкультуры и спорта ЮАО.

На спартакиаде собрались более 500 любителей активного образа жизни старшего возраста. Из них Бирюлево Восточное представляют 6 «долголетов»-атлетов из районного филиала Территориального центра социального обслуживания (ТЦСО) «Царицынский». Поболеть за своих приехали еще 39 бирюлевцев.

*Корреспондент Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа находится в гуще веселых событий спартакиады и ведет онлайн-трансляцию январского чемпионата «Московского долголетия» на сайте газеты «[Нагатино-Садовники](#)».*

И ведь ему есть, о чем рассказать! Спортсмены пройдут спринтерскую дистанцию на лыжах. А команда Бирюлева Восточного сразится с соперниками в хоккее с мячом. Этот матч интересен и тем, что «долголеты» будут играть в валенках. Помимо этого, желающие построят сегодня настоящее эскимосское жилище – иглу.

Для гостей и участников спартакиады играет задорная музыка. Желающие уже начинают подплясывать под любимую музыку на зимней танцевальной площадке. А для того, чтобы никто не замерз, в парке работает полевая кухня. Украшением праздника являются дружелюбные хаски, с которыми в течение дня можно фотографироваться на память.

Напомним, что центром притяжения для бирюлевских «долголетов» является филиал «Бирюлево Восточное» ТЦСО «Царицынский», расположенный в доме 36/20 по Липецкой улице.

На сегодняшний день в «Московском долголетии» заняты 1573 человека, из которых 215 мужчин и 1361 женщина. На выбор им предоставлен широкий круг направлений для занятий: английский язык, танцы, пение, рисование, гимнастика, игры (шашки, шахматы), скандинавская ходьба и общая физическая подготовка, куда входит и посещение бассейна. Всего в филиале работают 92 группы.

Добавим, что в Южном округе насчитывается порядка 30 тысяч участников проекта.

«Московское долголетие» – программа, которая была запущена мэром Москвы Сергеем Собяниным весной 2018 года. Москвичи старшего возраста посещают бесплатные кружки и секции во всех столичных районах.

*Фото: из архива филиала «Бирюлево Восточное» ТЦСО «Царицынский»*

---

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/7841852.html>

---

[Управа района Бирюлево Восточное города Москвы](#)