

Участники проекта «Московское долголетие» проведут фестиваль гимнастики в Яблоненом саду

03.06.2019

Фестиваль гимнастики «Вдох глубокий, руки – шире» проведет филиал «Бирюлево Восточное» Территориального центра социального обслуживания «Царицынский» 11 июня.

– Гостей мероприятия ждут мастер-классы от участников проекта «Московское долголетие», веселые подвижные игры и танцы на свежем воздухе, – рассказала Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа культурный организатор отдела социальных коммуникаций и активного долголетия Анастасия Бугаева.

Она уточнила, что желающие смогут принять участие или понаблюдать со стороны за спортивными тренировками по таким видам гимнастики, как: цигун, йога, упражнения на дыхание, стретчинг, лечебная физическая культура и другим. А любители потанцевать присоединятся к зажигательному исполнению зумбы.

А под конец мероприятия можно будет станцевать под музыку духового оркестра. Фестиваль пройдет в Яблоненом саду по адресу: улица Бирюлевская, дом 25. Начало в 15 часов.

Фото: из архива филиала «Бирюлево Восточное» ТЦСО «Царицынский»

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/8126595.html>

[Управа района Бирюлево Восточное города Москвы](#)