

Кулинарный фестиваль собрал долголетов ЮАО в парке Братеевская пойма

26.07.2019

Гастрономический фестиваль «Вкусное долголетие» прошел в парке Братеевская пойма 24 июля. Бирюлекские участники программы «Московское долголетие» приняли участие в кулинарных конкурсах праздника.

– Наши долголеты в составе команд «Царский апельсин» выступили в конкурсах «Кулинарный поединок» и «Барбекю-шоу». Пока шел конкурс, параллельно для всех гостей раздавали угощения: шоколадный пудинг, кашу с чаем, всякие сладости и другие яства, – пояснила Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа культурный организатор отдела социальных коммуникаций и активного долголетия Анастасия Бугаева.

По итогам двух состязаний «Царские апельсины» приготовили одноименный салат, закуску с помидорами и сыром, фруктовую нарезку, а также мясо-гриль.

– Великолепный праздник! Интересные конкурсы и задания. Я приготовила «Помидоры по-царски». Помимо основного ингредиента, в блюдо вошли сыр, чеснок, лук. Также мы украшали салаты – оливками и «коронкой». Рада, что о нас думают, заботятся – устраивают такие фестивали! – поделилась участница проекта «Московское долголетие» [Татьяна Казаченко](#).

В качестве команды поддержки бирюлевская долголетка привела на фестиваль своих внуков, которые с большим удовольствием болели за «Царских апельсинов». В результате победила дружба – все участники конкурсов были награждены памятным призами.

Помимо конкурсной программы, на фестивале были представлены различные мастер-классы. Бирюлевец [Сергей Горлов](#) показал гостям «класс» по занятиям цигун.

«Вкусное долголетие»

Организатором фестиваля вкусной еды выступило Управление социальной защиты населения Южного округа. На территории парка Братеевская пойма развернулась полевая кухня, проходили разнообразные мастер-классы – от приготовления кулинарных изысков до оздоровительных занятий.

Для детей были организованы аквагрим, мыльные пузыри и сладкая вата.

Фото и видео предоставила Анастасия Бугаева

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/8244004.html>

[Управа района Бирюлево Восточное города Москвы](#)