

Соцработники поддерживают горожан в период самоизоляции

27.04.2020

Специалисты социальной сферы помогают горожанам в период домашней самоизоляции. Об этом Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа рассказала специалист Семейного центра Планета Семьи Валерия Чубова.

«Многим жителям столицы в период карантина нужна поддержка. Это дети, подростки, взрослые. Сотрудники социальной сферы делают все возможное, чтобы облегчить их жизнь в режиме повышенной готовности», - поделилась Валерия Чубова.

Так, каждый день на портале [«Мой семейный центр»](#) размещаются индивидуальные и семейные онлайн-мероприятия. Например, все желающие могут присоединиться к мастер-классам, конкурсам, флешмобам, марафонам. Кроме того, там можно получить необходимые консультации.

*Если вы чувствуете панику, страх, депрессию на самоизоляции, то обращайтесь в службу психологической помощи по телефонам: **+7 (495) 150-54-45, 051** (с городского), **+7 (495) 051** (с мобильного).*

Фото: официальный сайт мэра Москвы

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/8863205.html>

[Управа района Бирюлево Восточное города Москвы](#)