

Физкультура, рисование и вязание: активисты «Московского долголетия» развиваются на самоизоляции

21.05.2020

Активисты проекта «Московское долголетие» не теряют времени даром, а развивают свои таланты и навыки на самоизоляции. Об этом Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа сообщила культорганизатор филиала «Бирюлево Восточное» Территориального центра социального обслуживания (ТЦСО) «Царицынский» Анастасия Байдакова.

«Сотрудниками центра социального обслуживания были предприняты все меры, чтобы люди «серебряного» возраста не заскучали дома: в общие чаты делаются рассылки с полезными онлайн-ресурсами, видео, приглашениями на открытые онлайн-лекции, вебинарами, мастер-классами», - рассказала Анастасия Байдакова.

Например, Сергей Горлов записывает видео-уроки с дыхательной гимнастикой и мотивирует других участников.

Супруги Теплюк на время изоляции превратили одну из своих комнат в студию живописи. Татьяна Борисовна и Сергей Григорьевич рисуют картины по урокам педагога Юлии Шикиной. Надежда Хохлова, Людмила Адайкина, Валентина Кошелева также поделились своим художественным творчеством.

-
-
-
-

Продолжает занятия кружок по вязанию. Суфия Алиева, Людмила Перькова, Галина Радионова делают милые подарки своими руками для детей и внуков. Людмила Шипилова только за март успела сшить в технике пичвок чехол для кресла, одеяло, подушку и другие уютные вещи.

-
-
-
-
-
-

«Активно делятся своими работами члены группы китайской живописи У-син. Совершенно поразила нас коллекция кукол Тильд, сделанная Людмилой Бейрутовой. Участники объединения Зумбы занимаются дома благодаря онлайн-урокам через приложение Zoom», - поделилась Анастасия Байдакова.

-

-
-
-

Стоит отметить, что многие пожилые люди из Бирюлева Восточного стали героями соцсетей проекта «Московское долголетие». Их творческие работы и видео с физической активностью можно найти по хэштегу #ГероиКарантина.

-
-
-

СПРАВКА

Проект Мэра Москвы Сергея Собянина «Московское долголетие» был организован 1 марта 2018 года. Главной задачей программы является желание помочь людям «серебряного» возраста вести здоровый образ жизни, а также бесплатно использовать для этого возможности столицы. За время существования проекта к нему присоединились более 205 тысяч человек по всей Москве. Только в Бирюлеве Восточном занятия по интересам посещают свыше трех тысяч жителей района.

В настоящее время в Москве введен режим повышенной готовности. Жителей столицы просят не покидать свои квартиры без крайней необходимости. А большинство городских учреждений закрыты для посещения или переведены на удаленный режим работы.

Фото и видео предоставила Анастасия Байдакова

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/8911827.html>

[Управа района Бирюлево Восточное города Москвы](#)