

Онлайн-занятие «Тайм-менеджмент» провела Планета Семьи

17.08.2020

Воспитанники Семейного центра Планета Семьи приняли участие в онлайн-мероприятии под названием «Тайм-менеджмент» в пятницу, 14 августа. Об этом Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа сообщили специалисты учреждения.

«Ребятам рассказали, как эффективно использовать свое время. Зачастую многие из нас не могут правильно спланировать свой день, из-за чего какие-то дела приходится переносить на потом, а то и вовсе отменять», - говорится в сообщении.

Так, участники узнали о главных правилах тайм-менеджмента. Например, нужно уметь расставлять приоритеты, находить мотивацию, анализировать сделанное, отдыхать.

Специалисты добавили, что юноши и девушки положительно отозвались о прошедшем виртуальном занятии.

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/9139127.html>

[Управа района Бирюлево Восточное города Москвы](#)