

Планета Семьи рассказала, как не стать «заложником» любви

20.08.2020

Воспитанники семейного центра Планета Семьи старше 16 лет и их родители приняли участие в онлайн-беседе «Созависимость: как не стать заложником любви» 19 августа. Об этом Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа сообщили специалисты учреждения.

«Созависимость в отношениях – серьезная проблема. В такой паре один из партнеров ставит цели и потребности другого человека выше своих. Стоит сказать, что зачастую созависимость идет из детства. Мальчики и девочки, которые растут в таких семьях, стараются постоянно угодить желаниям родителей, боятся быть искренними, не уважают и не ценят себя», - говорится в сообщении.

Участникам дистанционного мероприятия рассказали, как не стать «заложником» любви. Важно развивать навык близости, доверия к себе, другим и окружающему миру, брать на себя ответственность за свою жизнь.

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/9149118.html>

[Управа района Бирюлево Восточное города Москвы](#)