

«Московское долголетие»: 230 жителей нашего района записались на уличные занятия

20.08.2020

Кружки и секции проекта «Московское долголетие», занятия которых проводят на свежем воздухе, стали активно посещать 230 жителей нашего района. Об этом Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа сообщили в филиале «Бирюлево Восточное» Территориального центра социального обслуживания "Царицынский".

Напомним, что с 1 августа Мэр Москвы Сергей Собянин разрешил «Московскому долголетию» частично вернуться к очному формату работы. Всего на занятия на свежем воздухе записались свыше 23 тысяч горожан преклонного возраста.

Как пишет официальный [сайт](#) Мэра столицы, больше всего люди старшего поколения предпочитают спортивные тренировки: оздоровительную гимнастику, настольный теннис, зумба, скандинавскую ходьбу.

Фото: официальный сайт мэра Москвы

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/9150439.html>

[Управа района Бирюлево Восточное города Москвы](#)