

Виртуальный тренинг для замещающих родителей организовала Планета Семьи

24.08.2020

Виртуальный тренинг «Повышение компетенции замещающих родителей» провели специалисты Семейного центра Планета Семьи 21 августа. Об этом они сообщили Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа.

«Профессия «замещающий родитель» очень непростая, она требует большой выдержки и самообладания. Зачастую замещающие родители испытывают нервно-психические нагрузки, находясь в ситуации крайнего эмоционального напряжения», - говорится в сообщении.

Участники онлайн-встречи узнали, как укрепить психологическое здоровье, как сформировать доверие к людям. Также ведущие рассказали про самоанализ и совершенствование личных качеств.

Отмечается, что цикл тренингов будет проходить каждую пятницу в 15 часов до 23 октября включительно. Подробности можно узнать по телефону: **+7 (499) 613-06-05**.

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/9162421.html>

[Управа района Бирюлево Восточное города Москвы](#)