

Как становиться лучше, рассказали подросткам в Планете Семьи

19.11.2020

Семейный центр Планета Семьи устроил онлайн-тренинг «Саморазвитие личности» 17-го ноября. Что нового узнала молодежь, Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа рассказали в пресс-службе организации.

«Ребятам объяснили, с чего начать самосовершенствование, - указали в сообщении. - Во-первых, надо взять ответственность за свою жизнь, во-вторых, ставить и достигать цели, в-третьих, планировать свой день, а также читать и слушать книги, тренировать память и внимание».

Во время дистанционного занятия молодые люди узнали и те факторы, которые, наоборот, мешают расти. Из такого в Планете Семьи назвали отсутствие силы воли, мотивации, дисциплины, неспособность планировать время, боязнь перемен и некоторые другие критерии.

По итогу урока подростки поняли, что саморазвитием заниматься нужно, но для этого следует приложить усилия.

Фото предоставили в СЦ Планета Семьи

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/9443327.html>

[Управа района Бирюлево Восточное города Москвы](#)