

Планета Семьи рассказала о непростом подростковом периоде детей

20.11.2020

Семейный центр Планета Семьи устроил вебинар «Простой разговор на сложные темы» с родителями и их детьми в подростковом возрасте. О том, как обеим сторонам находить общий язык, рассказал психолог учреждения в прямом эфире 19-го ноября. Об этом Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа сообщили в учреждении.

«Именно в подростковом возрасте происходит формирование характера. И если рядом умные и внимательные взрослые, то так называемый переходный возраст нельзя будет назвать «трудным», - отметили в центре.

Психолог обратил внимание на то, что ребенок-подросток хочет становиться самостоятельным и взрослым, однако не имеет еще для этого социальных условий. Поэтому в такой период родители должны оказывать правильную поддержку и не давить на девушку или юношу.

«Большинство подростков, выросших в благоприятных жизненных условиях, благодаря психологической поддержке со стороны взрослых, вполне плавно адаптируется и спокойно переходит во взрослую жизнь», - подчеркнули в учреждении.

В конце мероприятия участники отозвались, что им хотелось бы в будущем еще не раз участвовать в таких встречах.

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/9446333.html>

[Управа района Бирюлево Восточное города Москвы](#)