

«Планета Семьи» провела вебинар по психологии на тему творчества

14.01.2021

Планета Семьи провела вебинар по психологии на тему творчества. Фото: Анна Быкова, «Вечерняя Москва»

Семейный центр «Планета Семьи» провел 13 января психологический онлайн-тренинг для подростков «Творчество как стиль жизни».

Цель вебинара — показать, что в творчестве важна не столько отработка креативных умений, сколько личностный рост автора. На занятии ребята выполнили упражнения, которые дали им возможность взглянуть на свой жизненный путь с новой стороны. Специалисты помогли участникам сформировать их личные цели и ценности, а также дали повод поразмышлять о роли творчества в их судьбе.

Как отметили в пресс-службе центра, онлайн-тренинг помог подросткам повысить степень открытости новому жизненному опыту.

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/9640478.html>

[Управа района Бирюлево Восточное города Москвы](#)