

## Центр «Планета Семьи» провел лекцию о досуге подростков

21.01.2021

Центр «Планета Семьи» провел лекцию о досуге подростков. Фото: Виктор Хабаров, «Вечерняя Москва»

Специалисты семейного центра «Планета Семьи» провели 20 января лекцию о значении досуга в жизни детей.

Время, в которое ребенок принадлежит сам себе, сильно влияет на формирование его как личности. Подростковый возраст — один из самых сложных для детей, поэтому важно в этот период уметь правильно организовать досуг.

В центре «Планета Семьи» рассказали родителям о видах развлечений и возможностях помочь ребенку организовать свободное время.

Как отметили в пресс-службе учреждения, увлечения делятся на: интеллектуально-эстетические, накопительные, эксцентрические. Исходя из потребностей подростка и его переживаний можно выбрать подходящий способ времяпрепровождения.

---

Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/presscenter/news/detail/9656194.html>

---

[Управа района Бирюлево Восточное города Москвы](#)