

Тренировка для смелых и выносливых.

27.07.2020

Ежедневно пожарные сталкиваются как с физически, так и морально тяжёлой работой. На боевых выездах зачастую приходится оперативно действовать, принимать важные судьбоносные решения, а порой и идти на риск.

Ежедневно пожарные совершенствуют свои профессиональные навыки, и сегодня на территории 32 специализированной пожарной части по тушению крупных пожаров огнеборцы Южного округа столицы провели тренировки в теплодымокамере.

Теплодымокамера - тренировочный комплекс, имитирующий сложнейшую обстановку внутри зданий и сооружений, охваченных пожаром, и в работе огнеборцев она нужна чтобы отрабатывать раз за разом жизненно необходимые навыки и научиться действовать на уровне рефлексов.

Тренировка начинается с разминки на улице, по очереди прибывают свободные от несения службы караулы всех пожарно-спасательных частей, а их 11 в Южном округе. Бойцы приседают, отжимаются, делают наклоны вперед - все как на зарядке!

Стоит отметить, что руководство всех этапов тренировочным маршрутом, мониторинг тренировок, поддержание связи, контроль над самочувствием газодымозащитников в процессе выполнения поставленных задач осуществляется руководителем занятия и инструктором пункта теплодымокамеры.

Вторым этапом служит тренировочная локация посерьезней - это теплокамера, в которой создается повышенная температура для того, чтобы выработать у пожарных выносливость и адаптировать организм к долгим физическим нагрузкам.

Занятия в теплокамере проводятся на тренажерах по методу круговой тренировки. А сам комплекс тренажеров включает в себя: велотренажер, беговую дорожку, универсальный силовой комплекс и вертикальную самодвижущуюся лестницу.

После того, как организм адаптировался, бойцы переходят к самому серьезному испытанию. Они включаются в аппараты на сжатом воздухе и переходят в тренировочное помещение, имитирующее лабиринты и завалы. Кроме того, в помещении создается искусственное задымление. Для большей концентрации, психологической устойчивости и моральной подготовки в дымокамере используют световые и звуковые эффекты, например имитирующие звук обрушения конструкций, взрывы и крики людей.

Проведение таких тренировок позволяет готовить квалифицированных бойцов пожарных расчетов, повышать свои профессиональные навыки, избавляться от эмоционального напряжения, страха, дезориентации, улучшать физическую выносливость организма, а самое главное - научиться понимать коллег и результативно работать в звене.



Адрес страницы: <http://bv.mos.ru/safety-and-security/state-fire-safety-service-informs/detail/9060153.html>

[Управа района Бирюлево Восточное города Москвы](#)